संदर्भ ग्रंथ सुची

1) .आझीमीराद युवर लॅन्ड्स, जालीावंद मोहम्मद 2012युरोपीयन जनरल ऑफ एक्सप्रीमेन्टल बायोलॉजी.2(4)1095–1097

2) अग्रवाल, अनिता रिलेशन बिटवीन ऑरगनायजेशन क्लायमेट ॲन्ड जॉब सॅटीस्फेक्शन इंडियन जनरलऑफ फिजीऑलॉजी, 61,81 75–81, 196

3) बास्केटबॉल पींडीरल मॅन एकलव्यज कॉम. डिसेंबर 5, 2013 रिटयुड ऑगस्ट 30,2017.

4) भगवानी ए.बी.उडुपा, क, मदनमोहन ॲन्ड रविद्र, पी. (2011) .ए. कम्पॅरेटीव स्टडी ऑफ स्लॉ ॲड सुर्यनमस्कार ऑन फिजीओलॉजीकल फन्शन स्टडी ऑफ स्लो ॲन्ड फास्ट सुर्यनमस्कार फिजीओलॉजीकफॅन्शन .आयएनटी जे योगा 3(2)

5) . कॉलेय एस ॲन्ड लिवीसन आर : टिचर वर्क री डिझाईन ॲन्ड स्याटीयेशन एजुकेशनल ॲडमिनीस्टेशन क्वार्टरी, व्हॉल न. 4., पी दृ 453 –478,1993

6) देशपांडे भा.रा.योगाभ्यास व्यक्तीविकासाचं साधन, स्वानुभवातून योगाभ्यास प्रकाशन – सौ कमल.जिभकाटे, नागपुर, तीसरी आवृत्ती 1974.

7) इलाझीझ एहमद, फारूक एहमद, द अब्द (2010) इन द इवेन्ट ॲन्ड इप्टॅक्ट द फिजीओलॉजीकल . वल्ड जनरल ऑफ स्पोट्स. 3 (एस):138–143

8) गौतम चमनलाल, हठयोग प्रदिपीका, प्रकाशन –संस्कुती संस्थान वेद नगर,बरेली, प्रथम आवृत्ती 1984.

9) हगीनस्.एम मोरे, डब्लु ॲन्ड रूडल ए. (2007,) डोअेड प्रक्टीसिग हाथा योगा स्टटीक्सी रिकमनडेशन कार्डीओव्हॅस्कुलर फिटनेस बीएमसी कॉम्पलीमेन्ट एआर मेड :10(2)

10) हालमॅन एम.जी. रीलेशनशिप बिटवीन वरकींग इनव्हॉरमेन्ट सेल्फ क्वार्टली फॉइ एक्ससरसाईज स्पोट्स ,52(3) , 311-232,1981.

11) हामजीय, फटेमिद, बेहजादी, मोहसेन, नोरी, शहरबानु शालेहीन, एमआयआ हमीद (2011)2 (6) :261-268.

12) इटरनॅशनल जनरल ऑफ सायटीफीक pp.429-434, 2014

13) आयगार बी.कें.एस. प्राणायम दिपीका , प्रकाशन, आरीएटं लॉगमल, 1996

14) जिभकाटे विट्ठल, स्वानुभावातून योग्याभ्यास, प्रकाशन – सौ.कमल जिभकाटे, नागपुर,तिसरी आवृत्ती 1974.

15) जिभकाटे विट्ठलराव, दैनदिन आरोग्यात योगासनाचे महत्व, क्रिडा तंत्र जानेवारी–एप्रील 1999.

16) धार यु एटःजॉब सॅटीसफेक्शन जॉब इनव्हॉलमेन्ट ॲन्ड सम डमोग्राफीक्सक, इडियन जनरल ऑफ फिजीअलॉजी 67 (1-2), 5-10, 1992

17) डुन, जॉन जी एच डुन, जानीक केशग्रॉवर (2002)

18) आयगार बी.कें.एस. प्राणायम दिपीका , प्रकाशन, आरीएटं लॉगमल, 1996.

19) आयगर गीता, स्त्रिांयासाठी योग–एक वरदान (योगतत्व ,आसने, प्राणायाम, ध्यानधारणा, रोहन प्रकाशन, पुणे

20) जाकीनशॉन एफ आर अल : इशु व्हॉलोम .36,no3,pp.299-313.1990.

21)कुमार, संतोष आणि प्रभाकरण, जॉन्टी (2011).इंटरनॅशनल जनरल .pp.1-7.

22) खोदातकर ए.एन. नॉरमेटीव स्टडी आफ काउट ॲबीलीटी, डॉक्टरेट थीसेस सबमीटेड टु नागपुर युनव्हरसीटी नागपुर 1998

23) मॅकडोनल डी : द प्रोफेशनल वर्क ऑफ एक्सस्पीरियन्स फीजीकल एजुक्येशन टीचर,

रेस. क्वार्टरली एक्ससाइज स्पोस्ट्स , , (10) ,41-45, 1999.

24) मदनमोहन जत्याण एल. उदयपुर के ॲन्ड भवानी, ए,बी .(2003)

25) मंडलीक विश्वास, योग खरे मुलभुत शिक्षण,शारिरीक शिक्षण संक्रमण ,अंक 17 वा 15 मार्च 1990

26) मरीयाना पी.इटी.एल.जॉब सॅटगॅशन अमंग अमेरीकन टिचर सॅटेस्टीकल ॲनलीसीस रिपोट पी 2, 1999

27) मेंधी एस.जी.आणि सिन्हा जे. एनए (1969½

28) ekgEen ou vkQ n futke v bVju"kuy LVMh t fjlp tujy b'kt

Issue 12.pp.67-78 **Research** Co. Madras,1969.

29) पांडे बी.एन.एल इडियन जनरल ऑफ ॲपायड सायकोलॉजी व्हालुम पी 94-100,1996.

30) पीस पी सर अ प्रायमरी डाटा, अमेरीकन टिचर, फीजीकल एजुकेशन, रीक्रीयेशन ॲन्ड डान्स,1991.

31) सीन्हा एट अल इडियन जनरल सायकोलॉजी.68 93&4),69-72,1993.

32) प्रधान बी .(2013), इंटरनॅशनल जनरल ऑफ योगा, 6 (2).

33) परमाईक टी पदनसानी बी ॲन्ड प्रजापती आर. प्राणायाम ऑन ब्लड प्रेशन ॲन्ड हार्ट रेट नेपील जे,12 (3)

34)रूहल ए.एस.बंदरी.आर.ॲन्ड चक्रवती आर (2010) ब्रीटीश जनरज ऑफ स्पोट्स मडीसीत 44:170 10.1136/bjsm,2010.078725.232.

35) शशीकुमार एस. शिवकुमार एस ॲन्ड त्रीयुमरी ., (2011)

36) सेक्मा टी, सेक्मा एम. Yoga.2003 : 2 (1) (2010)

37) सींग कनवालजेत ॲन्ड वाझ वोल्फ (2010) जनरल ऑफ फीजीकल एजुकेशन ॲन्ड स्पोट्स 27 (2)

38) टोयलर. आर. एस. पर्सनॅलिटी डिफरन्स बिटविन ॲन्ड विथइन बेसबॉल ॲन्ड टेनिस प्लेअर रेस क्वार्टर 40 पी. 583,196

39) ट्रॅन एम. एस. हॉली आर जे लॅशबुक जे ॲन्ड असटन्ट इ. एस (2001)

40) नायक समीक्षा तथा बामनाय बंसती (2017)

41) वाय वंजा और गिया डी (2017)